

# Jídelníček

26. 11. – 30. 11. 2018

**Pondělí:** Přesnídávka – chléb s mrkvičkovou pomazánkou, granko, mandarinka (obsahuje:1/1,1/2,7)

Oběd – polévka vývar s těstovinou, (obsahuje: 1/1,3,9)  
kuře na paprice, kynuté knedlíky, džus (obsahuje: 1/1,3,7)

Svačina – rohlík s jahodovým máslem, mléko (obsahuje:1/1,7)

**Úterý:** Přesnídávka – slunečnicový chléb s pomazánkou ze šprotů, čaj, jablko (obsahuje:1/1,1/2,4,7)

Oběd – polévka barevná s pohankou, (obsahuje:1/1,9)  
1. zapečené brambory s květákem a sýrem, okurek, mandarinka (obsahuje: 3,7)  
2. sýrová pizza, čaj, mandarinka (obsahuje:1/1,3,7)

Svačina – chléb s kapiovou pomazánkou, mléko (obsahuje:1/1,1/2,7)

**Středa:** Přesnídávka – kaiserka s budapešťským krémem, cola-caio, zeleninová miska  
(obsahuje:1/1,1/2,7)

Oběd – polévka norská, (obsahuje:1/1,9)  
hovězí na pomerančích, brambor, džus (obsahuje:1/1,7)

Svačina – smetanový krém Maty, čaj (obsahuje:7,8/2)

**Čtvrtek:** Přesnídávka – krupicová kaše s kakaem, čaj, banán (obsahuje:1/1,7)

Oběd – polévka fazolová, (obsahuje:1/1,9)  
1. vepřové maso Gombáš, dušená rýže, ledový salát, čaj (1/1,3,7)  
2. myslivecký guláš, chléb, čaj (obsahuje:1/1,3,7)

Svačina – chléb máslem a pažitkou, mléko (obsahuje:1/1,7)

**Pátek:** Přesnídávka – chléb s lečovou pomazánkou, bílá káva, banán (obsahuje:1/1,1/2,3,7)

Oběd – polévka pórková s vejci, (obsahuje: 1/1,3,9)  
nakladaný krutí plátek, opékané brambory, dresink, džus (obsahuje: 1/1,3,7)

Svačina – perník, ovocné mléko (obsahuje:1/1,3,6,7)

Ke každému jídlu je denně žákům v ZŠ navíc podávána čistá voda a mléko.  
Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.