

Jídelníček

15. 10. – 19. 10. 2018

Pondělí: Přesnídávka – chléb s vaječnou pomazánkou, kakao, jablko (obsahuje:1/1,1/2,3,7)

Oběd – polévka cizrnová, (obsahuje: 1/1,9)

krutí maso na pórku, dušená rýže, petrželový salát s jablky, džus (obsahuje:1/1)

Svačina – šlehaný tvarohový krém s čokoládou, čaj (obsahuje:7)

Úterý: Přesnídávka – chléb s římskou pomazánkou, vitakáva, jablko (obsahuje:1/1,1/2,7)

Oběd – polévka miliónová, (obsahuje:1/1,3,9)

1. plněný paprikový lusk, rajská omáčka, kynuté knedlíky, čaj, hruška

2. vařené vejce, koprová omáčka, kynuté knedlíky, čaj, hruška (obsahuje:1/1,3,7)

(obsahuje:1/1,3,7)

Svačina – grahamový rohlík s lučinou, mléko (obsahuje:1/1,1/3,7)

Středa: Přesnídávka – slunečnicový chléb s lečovou pomazánkou, vitakao, okurek

(obsahuje:1/1,1/2,7)

Oběd – polévka mrkvová s mušličkami, (obsahuje:1/1,3,7,9)

pečené kuřecí stehno s hráškem, brambor, džus (obsahuje:1/1)

Svačina – makový suk s pomazánkovým máslem a pažitkou, mléko (obsahuje:1/1,3,7)

Čtvrtek: Přesnídávka – chléb s dýňovou pomazánkou, mléko, okurek (obsahuje:1/1,1/2,7)

Oběd – polévka bramborový krém s bylinkami, (obsahuje:1/1,9)

1. zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, čaj (obsahuje:1/1,3,7)

2. langoše s česnekem a sýrem, čaj (obsahuje:1/1,3,7)

Svačina – rohlík s nutelou, mléko (obsahuje:1/1,6,7,8/2)

Pátek: Přesnídávka – vánočka s máslem, granko, banán (obsahuje:1/1,3,6,7,8/1)

Oběd – polévka cibulová, (obsahuje: 9)

vepřový kotlet po venkovsku, bramborová kaše, kompot, džus (obsahuje: 1/1,7)

Svačina – chléb se šunkou, mléko (obsahuje:1/1,1/2,7)

Ke každému jídlu je denně žákům v ZŠ navíc podávána čistá voda a mléko.

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.